

Contents

- 地域福祉活動計画の策定について……②
- 福祉・介護・健康フェアin上越 ほか……③
- 活動レポート 地域でキラリ・お知らせ…④

赤い羽根共同募金 運動スタート!

運動期間
10月1日~12月31日



赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町をよくするしくみ」だよ。1947(昭和22)年に、「国民たすけあい運動」として始まって以来、地域の皆さんの支えによって広く定着してきたんだ。

集まった募金は、地域の居場所づくり(子ども食堂、地域サロンなど)や災害発生時の支援活動、子育て支援など、身近な福祉活動に役立てられているんだよ。

今年も皆さまのご協力をよろしくお祈りします!!

上越市の令和6年度目標額 **29,387,000円**

赤い羽根共同募金ページ「赤い羽根データベースはねっと」<http://www.akaihane.or.jp/>

めぐりんがの一言!

ふ だんの
く らしを
し あわせに

上越市社協マスコットキャラクター「めぐりん」



包布交換の活動

「川東組みのり仏教婦人会」は、清里区・牧区・三和区・大島区・安塚区・旧上越市の浄土真宗本願寺派(西本願寺)の17カ寺、52名で活動しています。活動のきっかけは、西本願寺が社会貢献活動として行っている「ピハハラ活動」でした。

清里区にある特別養護老人ホームみねの園での活動は、約30年が経過しました。主に包布交換の活動を毎回、2~3名ずつのグループで順番に行っています。

発足当初は、清里区のお寺を中心に地域の女性の方々が活動していましたが、徐々に他の地域へも広がり、現在の形で受け継がれています。現会長の北峰恵子さんは、

「活動を始めて10年になります。活動当初のメンバーはほとんど入れ替わってしまいましたが、仏教婦人会綱領の教えを守り、誇りをもって活動していきたい。」と話されています。また、結成当初から岡野町で活動を続けている皆さんは、「初めは傾聴ボランティアからスタートしました。その時々で活動の内容は変わりましたが、現在まで続いていることに感謝しています。」と想いを語られています。

川東組みのり仏教婦人会は、これからも手を取り合って、やさしさの輪を広げていきたいと想いを話されました。



川東組みのり仏教婦人会の皆さん

【ボランティア情報募集!!】

各団体が募集しているボランティア活動(地域貢献活動)を「社協だより」に掲載します。掲載を希望される際は、ご連絡ください。

【連絡先】
地域福祉課 地域福祉係
025-526-1515

講座のお知らせ

【自分らしく生きるための権利擁護講座】
大切な人と一緒に聞いてほしい 大事な話

自分らしく生きるために、知っておくべきこと、準備しておく良いことは何でしょうか? 大切なことだからこそ、日々の生活の中ではなかなか話題にしづらいことかもしれません。この機会に、できれば親子で、兄弟姉妹で、一緒に学んでみませんか。もちろんおひとりでもご参加も大歓迎です。

- 第2回『人生会議 自分らしく生きるための準備』
講師：新潟県立看護大学准教授 原 等子さん
10月5日(土) 10時~11時30分
- 第3回『どうするそのとき! 成年後見制度』
講師：社会福祉士 片岡 敏明さん
10月12日(土) 10時~11時30分

※第1回(「一族円満♥相続と遺言」講師：弁護士 白鳥 良一さん 9月28日(土))の申込みは終了しています。

- ところ 上越総合福祉センター2階(木田新田1-1-3)
- 定員 30名(上越市在住の方)
- 参加費 100円(資料代)

【申込先】025-521-1212
(地域福祉課 権利擁護・生活支援係)

災害ボランティア支援者養成講座

近年、全国各地で大きな災害が発生し、多くのボランティアが被災者の支援のために活動しています。被災者のくらしを支えるボランティア活動は、重要な役割を担っており、その支援の輪は大きく広がっています。いつ起こるかかわからない災害に備えて、ともに学びを深めませんか。

- と き 11月17日(日) 9時30分~正午
- と ころ 上越総合福祉センター2階(木田新田1-1-3)
- 対 象 防災や災害ボランティアに関心のある上越市民及び妙高市民
- 内 容 被災者支援のあり方と災害ボランティア活動
- 講 師 にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李仁鉄氏

● 参加費 無料 ● 定員 30名
【問合せ先】025-526-1515
(地域福祉課 地域福祉係)



2つの地区で地域福祉活動計画が策定されました

谷浜・桑取区地域福祉活動計画

みんなの想い：豊かな自然と伝統に恵まれ みんながつながる郷 桑谷



この計画は、令和6年度から8年度を期間として、地域に暮らす一人ひとりが相互に理解・協働しながら「豊かな自然と伝統に恵まれ みんながつながる郷 桑谷」を実現していくために策定しました。

「こんな谷浜・桑取区にしたい」という地域の皆さまの声や想いを集め、みんなで同じ方向を向いて地域のために個人や団体ができることを、計画として形にしました。また、行動目標に向かってそれぞれが行う具体的な行動（アクション）も記載しています。

これからも自然や伝統を大切にしながら人と人とがつながり合い、個々の力を活かすことのできる谷浜・桑取区であり続けるよう、計画の推進に取り組んでいきます。

大潟区地域福祉活動計画

みんなの想い：ふるさと大潟を愛し、みんなが誇れるまちへ
～笑顔、安心、元気、ふれあい、活躍～

「みんなカッパつに！大潟わくわくプラン」が大潟区地域福祉活動計画として5月に策定されました。

大潟区は青い大海原、砂丘と緑の松林、豊富な水をたたえた湖沼群に囲まれた自然豊かな町です。この計画は、水が湧くイメージで、こんこんと湧き出る思いや願いをこめて“わくわく”プランと表現しました。

大潟区に暮らす方々が元気に活躍し、ふれあいを大切にしながら、いつまでも笑顔で安心して暮らせるよう取り組みを進めていきます。



大潟区地域福祉活動計画
～みんなカッパつに！大潟わくわくプラン～

【意識を育むための行動目標】
誰もが地域や生活の課題に目を向け、思いやりの心を育て関わり合い、「暮らしやすい地域にしたい」という意識を育む
□地域に暮らす人同士が知り合いになろう
□自らあいさつし、互いに声をかけ合おう
□町内や地区の行事に参加する
□ふるさと大潟をより深く知ろう
□広報活動を充実させる
□回覧板に目を通す

【仕組みをつくるための行動目標】
誰もが暮らしやすい地域づくりを進めるために、みんなが話し合う仕組みをつくる
□地域の様々な団体がつながろう
□活動報告会を開催する
□楽しいことを考える場をもつ（かっぱ祭り等を通して）
□一人ひとりが声を出せる場をつくらう
□住民同士のネットワークを大潟のなかで広げていく
□若い世代との話し合いの場をつくる

上越市地域福祉活動計画
みんなが力を合わせ、笑顔あふれる地域づくり
誰もが自分の出番や役割に気づき、思いやりの心で支え合い、自分らしく暮らし続けることができる地域をつくらう

【人をつくるための行動目標】
誰もが主体的に地域づくりに参加し、一人ひとりの力を活かせる人をつくる
□みんながリーダーシップを発揮しよう
□地域活動のなかで、一人ひとりが出番や役割をつくる

【活動するための行動目標】
誰もが主体的に地域づくりに参加し、一人ひとりの力を活かせる人をつくる
□交流の場を充実させよう
□各世代が参加しやすい場をつくる

□今ある支え合い活動を継続しよう
□見守り活動を行う（登下校、一人暮らし高齢者、障害者）

皆さまからのご意見をお待ちしています。また、福祉団体やボランティア団体からの掲載記事もお待ちしております。

【連絡先】上越市社会福祉協議会 総務課 ☎ 025-526-1515 / FAX 025-526-1230
Eメール：jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp



当会 HP

福祉・介護・健康フェアin上越

～人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために～

地域住民が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会の実現に向けて、福祉・介護・健康に関する情報を発信し、豊かな生活を送る一助となることを目的に開催します。

- とき** 令和6年11月10日（日） 午前10時～午後4時
- ところ** 高田城址公園オーレンプラザ（上越市本城町8-1）
- 対象** 福祉・介護・健康に関心のある方
- 内容** 「福祉・介護・健康」をテーマにしたステージイベントや講座・セミナーの開催、協賛企業・団体によるブース出展、体験・相談コーナー、大抽選会 など
- 参加費** 無 料（但し、事前申し込みが必要な場合があります。詳細はお問い合わせください。）

主催：新潟日報社、新潟県社会福祉協議会、上越市社会福祉協議会
共催：上越市
【問合せ先】上越市社会福祉協議会（地域福祉課） 電話：025-526-1515



血压クイズ!!

答えはページ下段をご覧ください。

【Q1】

塩分は摂りすぎると高血圧になりやすくなります。食塩は一日何グラムが適量でしょうか？

- ① 7g ② 10g ③ 15g

【Q2】

血圧を下げる作用がある飲み物は何でしょう？

- ① ジュース
- ② 牛乳
- ③ 緑茶

【Q3】

血液をサラサラにするにはどの調味料が良いでしょうか？

- ① ケチャップ
- ② 酢
- ③ 醤油

【理事会・評議員会開催報告】

理事会及び評議員会の開催について報告します。

【第1回理事会（6.12開催）議案】

1. 令和5年度事業報告及び収支決算について
2. 就業規程の全面改訂等について
3. 理事候補者の推薦について
4. 評議員選任候補者の推薦等について
5. 評議員会の招集について

【第1回評議員会（6.27開催）議案】

1. 理事の選任について

【理事・評議員の交代について】

この度、理事並びに評議員の交代がありましたのでお知らせします。

【理事】

| | 氏名 | 選任区分 |
|----|-------|---------------|
| 新任 | 本山 伸幸 | 地域代表（安塚区・大島区） |
| 退任 | 小出 俊雄 | |

【評議員】

| | 氏名 | 選任区分 |
|----|-------|-------------|
| 新任 | 吉田 文男 | 上越市老人クラブ連合会 |
| | 吉田 哲也 | 地域代表（高田区） |
| | 竹内 恵市 | 地域代表（金谷区） |
| | 千町 健実 | 地域代表（新道区） |
| | 小林 克美 | 地域代表（直江津区） |
| | 平野 幸生 | 地域代表（八千浦区） |
| | 高島 和栄 | 地域代表（保倉区） |
| 退任 | 本山 勝久 | 地域代表（大島区） |
| | 山崎サチ子 | 上越市老人クラブ連合会 |
| | 大島喜七郎 | 地域代表（高田区） |
| | 村田 敏昭 | 地域代表（金谷区） |
| | 米山 藤男 | 地域代表（新道区） |
| | 田中 了 | 地域代表（直江津区） |
| | 柳澤 篤 | 地域代表（八千浦区） |
| | 神村 大輔 | 地域代表（保倉区） |
| | 高橋 一文 | 地域代表（大島区） |



01. 食塩 7g
02. 緑茶
03. 醤油

