



「指ヨガ」～いつでもどこでも手指をほぐして健康に～



「手は第2の脳」と言われ、脳の働きと密接な関係があるとされています。手指を動かすことで脳の活性化や自律神経が整うなど、心身に様々な効果がもたらされます。いつでもどこでも思いついたときにできる「指ヨガ」を体験してみませんか？
いつまでも健康に毎日を過ごせると良いですね。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

とき 3月11日(火) 13:30~14:20 (受付 13:00~)
ところ 浦川原コミュニティプラザ 4階 市民活動室4・5
申込み 3月5日(水)までに浦川原支所【599-3878】へ
お電話にてお申込みください。

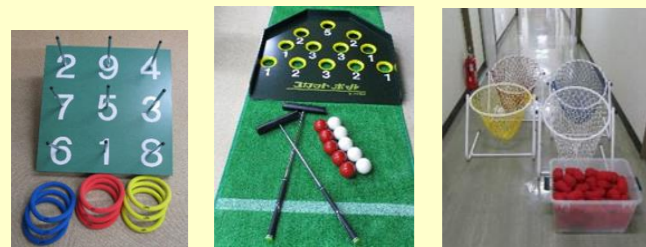
参加費無料
どなたでも
参加できます!



お知らせ

レクリエーション用具の貸し出しについて

レクリエーション用具の貸し出しを行っています。町内会の行事や仲の良い仲間が集まり、体を動かす機会をつくりませんか。
事前に電話予約の上、お越しください。



輪投げ スカットボール 玉入れ

お知らせに関するお問い合わせは下記支所へ
お願いします。

サロン助成金について

上越市社会福祉協議会では、地域の方々が自主的にサロンを運営し、立ち上げから活動が継続していけるよう支援を行っています。また新規で開設した年度から、赤い羽根共同募金の配分金を財源に助成金を交付しています。月に一度のお茶のみからサロンを始めてみませんか？

交付期間	助成金額
開設した年度から 3カ年	15,000円/年
開設した年度から 4~5カ年	12,000円/年
開設した年度から 6カ年以降	10,000円/年

※新年度に限り、開設した月日に応じて助成金が決定します。

この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会

大島支所 〒942-1106 上越市大島区岡 3388 番地 1 大島地区公民館内
Tel.025-594-7107 Fax.025-594-7110

浦川原支所 〒942-0398 上越市浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
Tel.025-599-3878 Fax.025-599-3873

安塚支所 〒942-0411 上越市安塚区安塚 2549 番地 5 安塚やすらぎ荘内
Tel.025-592-3002 Fax.025-592-3060



令和6年度も、多くの皆さまから上越市社会福祉協議会活動に、ご協力ご参加いただきありがとうございました。

今年度は、大島区・浦川原区・安塚区の区を越えての事業を推進し、それぞれの取組みについてご案内してきました。3区の地域福祉活動計画にある一人ひとりのつながりを大切に、支え合える地域づくりのために、連携を広げていきたいと思っています。

来年度も、安心して暮らせるまちづくりを目指した事業を計画していきますので、よろしくお願いいたします。

令和6年度赤い羽根共同募金

～ご協力ありがとうございました～

上越市共同募金委員会 安塚分会・浦川原分会・大島分会



昨年10月1日から全国一斉に実施されました赤い羽根共同募金運動に、多くの方々から温かいご支援とご協力をいただきありがとうございました。

ご協力いただいた募金は、新潟県共同募金会に全額送金いたしました。募金は県内の民間社会福祉施設や団体への助成金等に配分されるほか、上越市社会福祉協議会に配分され、各区内の地域福祉活動の財源として役立てられます。

ここに募金の実績を報告し、紙面ではありますが、お礼とさせていただきます。

各区の募金実績額

安塚区

募金実績額 560,834 円 (目標額 593,000 円)



● 戸別募金 645戸 392,397 円

● 法人・職域募金 131,490 円 (敬称略、順不同)

(有)内山商会	(株)栄鵬建設	(株)北島車輛	(株)サトウ産業
上越技研(株)	上越東維持管理事務所	上越東農林事務所	上越警察署安塚交番
東頸消防署	(有)東頸設備	特別養護老人ホームあいろん安塚	長倉交易(有)
(有)丸田商事	安塚区総合事務所	安塚精工(株)	安塚郵便局
新潟県建設業協会安塚支部	上越市社会福祉協議会安塚支所		

● 学校募金 6,793 円

安塚保育園 安塚小学校

● その他(募金箱を設置いただいた事業所・個人他) 30,154円

えちご上越農業協同組合安塚支店 NPO 雪のふるさと安塚 久比岐野 第四北越銀行安塚支店
安塚区総合事務所 安塚診療所 雪だるま物産館 やすづか学園 安塚やすらぎ荘
民生委員 個人募金

上越市社会福祉協議会会費のお礼とご報告

令和6年度上越市社会福祉協議会会費を納入いただきありがとうございます。下記のとおり報告します。

●安塚区	●浦川原区	●大島区
戸別会費 426,490 円	戸別会費 509,050 円	戸別会費 286,090 円
団体会費 125,000 円	団体会費 60,000 円	(敬称略、順不同)

(有)内山商会 (株)栄鵬建設 (株)北島車輛 (株)サトウ産業 (有)新清興業 上越技研(株) (株)スマイルリゾート
(有)東頸設備 長倉交易(有) 新潟県建設業協会安塚支部 パル設計(有) (有)丸田商事 安塚精工(株)
(株)山田商会安塚営業所 (有)東自動車商会 浦川原診療所 (株)カスガ (株)郷土建設藤村組 頸城建設(株)
(株)自然芋そば 大陽開発(株) (株)武江組 丸田歯科医院 三星工業(株)浦川原工場 (株)葦和土建

皆さまからお納めいただきました会費は、上越市社会福祉協議会の運営や地域福祉の推進のために活用させていただきます。

浦川原区

募金実績額 812,869 円 (目標額 899,000 円)

● 戸別募金 787戸 466,475 円

● 法人・職域募金 244,033 円 (敬称略、順不同)

(有)東自動車商会	猪子田郵便局	宇賀田オートサービス	浦川原区総合事務所
浦川原診療所	(有)浦川原タクシー	(公財)浦川原農業振興公社	浦川原郵便局
(株)エー・エフグリーン	大浦安商工会	(株)大嶋建設興業	(有)大滝事務所
(株)カスガ	(株)環境サービス	(株)郷土建設藤村組	頸城運送倉庫(株)
頸城建設(株)	小菅歯科医院	サン工業(株)	(株)自然芋そば
上越市ガス水道局建設課東部営業所	(有)上越重機工業	上越信用金庫浦川原支店	上越旅行社
大陽開発(株)	(株)武江組	東頸バス(株)	東頸モータース
(株)ナカミチ建設	新潟第一酒造(株)	(有)長谷川商店	(有)はばのや給油所
(有)ファーム五十嵐	榊屋	丸田歯科医院	丸山自動車工業(株)
(株)葦和土建	三星工業(株)浦川原工場	やまげん商店	(有)山崎農場
NPO 夢あふれるまち浦川原	(有)ヨコオ	(株)横田電設	涌井農場
上越市社会福祉協議会浦川原支所			

● イベント募金 81,683 円

いきいきフェア

● 学校募金 11,408 円

うらがわら保育園 浦川原小学校 東頸中学校

● その他(募金箱を設置いただいた事業所) 9,270 円

浦川原体育館 浦川原物産館 えちご上越農業協同組合浦川原支店 上越信用金庫浦川原支店
(有)長谷川商店 榊屋 やまげん商店 (有)ヨコオ いきいきセンター 介護老人保健施設保倉の里
特定非営利活動法人大杉の里 (株)コメリハード&グリーン浦川原店

大島区

募金実績額 391,957 円 (目標額 424,000 円)

● 戸別募金 469戸 279,643 円

● 法人・職域募金 87,087 円 (敬称略、順不同)

旭郵便局	岩野デンタルラボ	(株)岩野農機店	えちご上越農業協同組合大島支店
大島区総合事務所	大島新聞販売所	大島診療所	大島郵便局
大平郵便局	オートサービス勝栄(株)	(有)小山建設	農事組合法人菖蒲生産組合
菖蒲郵便局	(有)創樹	大和電建(株)大島工場	東頸生コン(株)
特別養護老人ホームほくら園	マサダヤ機械店	(株)丸和総建	(株)本山商事
(有)山岸モーター商会	(有)やまざくら	ゆきぐに森林組合	上越市社会福祉協議会大島支所

● 学校募金 5,144 円

大島保育園 大島小学校

● その他(募金箱を設置いただいた事業所) 20,083 円

青空市場 特別養護老人ホームほくら園 大島診療所 大島区総合事務所 (有)やまざくら
上越市社会福祉協議会大島支所

～赤い羽根間違い探し 前号の答え～

1. 左上の魚群の数
2. フグの傾き
3. 右上の魚の体長が違う
4. 中央の魚の黒目の位置
5. 中央の魚影の数
6. ねねちゃんの髪型
7. マンボウの手前の魚の有無
8. 岩陰の中の何者かの表情
9. 中央下のサンゴ礁の形
10. 右下の魚の模様