



上越支所だより

上越支所だより
ダウンロードページ

特集 見守りの体制つくる 支え合いマップ 防災にも役立つ！『マップ』について紹介！

支え合いマップとは？

地域での見守りや支え合いの意識を高める事を目的に、住民の生活のつながり等を住宅地図に記載することで、その地域に住む方々と自分の地域を把握し、安心した福祉のまちづくりを目指すための手法です。一人暮らし高齢者や要支援者がいる世帯、支援者の把握も行い、見守りや防災の体制づくりにつなげています。また、令和6年に能登半島地震があったことから『災害版支え合いマップ』の取り組みもすすめています。避難支援が必要な方や避難経路・避難支援の方法を把握し、町内の防災活動や個別避難計画の作成に活用されています。

高士地区
作成の様子

支え合いマップに取り組まれた、大和5・6丁目町内会さんへインタビュー！

包括さんにも
ご協力いただきました！大和5・6丁目町内会
会長 塚田 俊幸さん

■マップに取り組んだ経緯は？

町内でどのように見守りの体制を作ればよいか考えていました。また、災害対応では『避難行動要支援者の登録はないが、支援が必要な方』についても把握するよう組長へ周知するなど、町内で取り組んでいました。

マップを作成することで、町内の見守り体制づくりや、要支援者とその支援者の把握につながったからです。

■マップをどう活用していきたいですか？

支え合いマップは、災害時の安否確認だけでなく、平時の見守りにも有効だと思います。町内の支援者が、普段の生活で支援が必要な方の見守りを意識し実践してもらえるよう活用していきたいです。

「一人ぼっちではない」「誰かが見守ってくれている」という、助け合い・支え合える町内を目指します！



大和5・6丁目町内会のみなさん

上越市防災士会 大滝利彦会長より 地域で備える視点をアドバイスいただきました！

■地域(町内会)で行う見守り・防災に必要な備えは？→「共有」と「把握」

- ①地域(町内)を知る！⇒過去の災害による教訓、ハザードマップの確認
- ②町内の活動を知る！⇒防災訓練、パトロール活動等を通して、その成果を地図で可視化・記録することにより「共有」する
- ③地域に住む人を知る！⇒普段の町内活動を進め、人と人との繋がりをつくり、助け合える関係づくりに努める

■個人として日頃備えることは？

地震と他の災害とでは準備・対応が違います！行政の資料も参考にしましょう。自ら各種町内行事に参加し、有事の際に「自己発信」できるご近所関係をつくりましょう。避難所、避難経路、危険箇所をチェックし、家族や近所と話題にして「共有」しましょう。最低限生き抜くために必要な物を普段から準備しておくことも大切です。最後に…平常時は『町内会長、民生委員が知っていればよい』で済みますが、災害時はその方も被災者になることがあります。身近な人と互いに助け、いたわりあう地域づくりを!!

支え合いマップについては、お気軽に上越支所までお問い合わせください！





昨年大好評

ふれあい・いきいきサロン交流会のご案内

ふれあい・いきいきサロンを運営、または参加されている皆さんがお互いにつながり、学び合う交流会をカフェで開催します。のんびりとお茶を飲みながら、それぞれの活動の工夫や取り組みについて情報交換しませんか？おいしいお菓子付です。ご参加お待ちしております！

- 【日 時】 令和7年3月5日（水） 13:50～15:50
- 【会 場】 カフェ ア・ポアン （上越市寺町 2-20-1 福祉交流プラザ内）
- 【参加費】 500 円
- 【持ち物】 筆記用具等
- 【定 員】 30 名
- 【申込み】 上越市社会福祉協議会 上越支所 / 電話 526-1515

先着順となります。申込みは1週間前までにお願いします。体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。



令和7年度 ボランティア保険のお知らせ

ボランティア活動中の事故に備え、各種ボランティア保険があります。安心してボランティア活動を行うためにご加入をご検討ください。

○加入期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

＊中途加入の場合は加入手続きを完了した日の翌日からの補償となります

＊加入に際し、当会ボランティアセンターへの登録が必要です

○対応時間：8:30～17:30（土日祝除く・災害等の非常時は開設あり）

種 類	概 要	料金・支払い方法
ボランティア活動保険	日本国内のボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々のための保険制度	基本プラン：350 円 天災・地震補償プランもあります。 ＊現金支払い
ボランティア行事用保険	地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における様々な事故に対する備えのための保険制度	詳細はお問い合わせください。 ＊加入者振込

皆様のご意見をお待ちしております

上越支所

〒943-0806 上越市木田新田1-1-3 上越総合福祉センター内3階 電話 526-1515 FAX.526-1230