

## 研 修 日 程 表

事業所名：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会 介護サービス課 令和7年度 第1回  
 実施課程：介護職員初任者研修

| 研 修 日    | 研 修 時 間       | 時間数 | 科目<br>番号 | 科目の細目                                      | 会 場                      |
|----------|---------------|-----|----------|--------------------------------------------|--------------------------|
| 4月4日（金）  | 9:00 ～ 10:00  | 1   |          | オリエンテーション<br>開講式                           | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 10:10 ～ 12:10 | 2   | 1        | 多様なサービスの理解                                 | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 17:25 | 4   | 1        | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                           | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月7日（月）  | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 2        | 人権と尊厳を支える介護①                               | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 15:20 | 2   | 2        | 人権と尊厳を支える介護②                               | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:20 ～ 16:25 | 1   | 3        | 介護職の職業倫理                                   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月10日（木） | 9:00 ～ 11:10  | 2   | 3        | 介護における安全の確保と<br>リスクマネジメント                  | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 11:10 ～ 12:10 | 1   | 3        | 介護職の役割、専門性と多<br>職種との連携                     | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 15:20 | 2   | 9        | 介護の基本的な考え方                                 | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:20 ～ 17:25 | 2   | 9        | 介護に関するところのしく<br>みの基礎的理解                    | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月14日（月） | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 9        | 介護に関するからだのしく<br>みの基礎的理解①                   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 15:20 | 2   | 2        | 人権と尊厳を支える介護③                               | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:20 ～ 17:25 | 2   | 2        | 自立に向けた介護                                   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月16日（水） | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 9        | 介護に関するからだのしく<br>みの基礎的理解②<br>（筆記による小テスト実施）  | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:15 | 1   | 9        | 睡眠に関連したところと<br>からだのしくみと自立に向けた<br>介護①（講義）   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 14:15 ～ 16:20 | 2   | 9        | 睡眠に関連したところと<br>からだのしくみと自立に向けた<br>介護②（実技演習） | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                            | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月18日（金） | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 5        | 介護におけるコミュニケーション                            | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 16:20 | 3   | 4        | 介護保険制度                                     | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月21日（月） | 9:00 ～ 11:10  | 2   | 3        | 介護職の安全                                     | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |

| 研 修 日    | 研 修 時 間       | 時間数 | 科目<br>番号 | 科目の細目                                 | 会 場                      |
|----------|---------------|-----|----------|---------------------------------------|--------------------------|
|          | 11:10 ～ 12:10 | 1   | 4        | 障害者自立支援制度及びその他の制度①                    | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:15 | 1   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①（講義）   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 14:15 ～ 17:25 | 3   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護②（実技演習） | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                       |                          |
| 4月23日（水） | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 6        | 老年期の発達と老化にともなう心身の変化の特徴                | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:15 | 1   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護③（講義）   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 14:15 ～ 17:25 | 3   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護④（実技演習） | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                       | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月25日（金） | 13:10 ～ 15:20 | 2   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護⑤（講義）   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:20 ～ 17:25 | 2   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護⑥（実技演習） | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                       | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月28日（月） | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 5        | 介護におけるチームのコミュニケーション                   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:15 | 1   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護⑦（講義）   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 14:15 ～ 16:20 | 2   | 9        | 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護⑧（実技演習） | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                       | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 4月30日（水） | 9:00 ～ 10:05  | 1   | 9        | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①（講義）      | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 10:05 ～ 12:10 | 2   | 9        | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護②（実技演習）    | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                       | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:15 | 1   | 9        | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護③（講義）      | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 14:15 ～ 16:20 | 2   | 9        | 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護④（実技演習）    | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                       | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |

| 研 修 日    | 研 修 時 間       | 時間数 | 科目<br>番号 | 科目の細目                                            | 会 場                      |
|----------|---------------|-----|----------|--------------------------------------------------|--------------------------|
| 5月1日(木)  | 9:00 ～ 12:10  | 3   | 9        | 生活と家事                                            | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 15:15 | 2   | 4        | 障害者自立支援制度及びその<br>他の制度②                           | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:15 ～ 17:25 | 2   | 9        | 快適な居住環境整備と介護                                     | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 5月2日(金)  | 9:00 ～ 10:05  | 1   | 9        | 排泄に関連したところとからだの<br>しくみと自立に向けた介護① (講義)            | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 10:05 ～ 12:10 | 2   | 9        | 排泄に関連したところとからだの<br>しくみと自立に向けた介護② (実技演習)          | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                                  | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 15:20 | 2   | 9        | 排泄に関連したところとからだの<br>しくみと自立に向けた介護③ (講義)            | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:20 ～ 17:25 | 2   | 9        | 排泄に関連したところとからだの<br>しくみと自立に向けた介護④ (実技演習)          | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                                  | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 5月7日(水)  | 9:00 ～ 10:05  | 1   | 9        | 入浴、清潔保持に関連したところ<br>とからだのしくみと自立に向けた<br>介護① (講義)   | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 10:05 ～ 12:10 | 2   | 9        | 入浴、清潔保持に関連したところ<br>とからだのしくみと自立に向けた<br>介護② (実技演習) | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          |               |     |          |                                                  | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 16:20 | 3   | 6        | 高齢者と健康                                           | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 5月9日(金)  | 9:00 ～ 10:05  | 1   | 9        | 食事に関連したところとからだの<br>しくみと自立に向けた介護① (口腔ケア)          | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 10:05 ～ 12:10 | 2   | 9        | 食事に関連したところとからだの<br>しくみと自立に向けた介護② (口腔ケア)          | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:15 | 1   | 7        | 認知症を取り巻く環境                                       | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 14:15 ～ 16:25 | 2   | 7        | 医学的側面から見た認知症の<br>基礎と健康管理                         | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 5月12日(月) | 13:10 ～ 16:20 | 3   | 4        | 医療との連携とリハビリ<br>テーション                             | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |

| 研 修 日    | 研 修 時 間       | 時間数 | 科目<br>番号 | 科目の細目                                               | 会 場                                  |
|----------|---------------|-----|----------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 5月14日(水) | 9:00 ~ 10:05  | 1   | 8        | 障害の基礎的理解                                            | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 10:05 ~ 11:10 | 1   | 8        | 障害の医学的側面、生活障害などの基礎的知識                               | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 11:10 ~ 12:10 | 1   | 8        | 家族の心理、かかわり支援の理解                                     | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 13:10 ~ 15:20 | 2   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護③(講         | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 15:20 ~ 16:20 | 1   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護④(実<br>技演習) | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 16:20 ~ 17:25 | 1   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護④(実<br>技演習) | デイサービスセンター<br>謙信高志の里 浴室、<br>特殊浴室、脱衣室 |
| 5月16日(金) | 9:00 ~ 10:05  | 1   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護⑤(講         | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 10:05 ~ 12:10 | 2   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護⑥(実技<br>演習) | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 13:10 ~ 15:20 | 2   | 7        | 認知症に伴うところとからだ<br>の変化と日常生活                           | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 15:20 ~ 16:25 | 1   | 7        | 家族への支援                                              | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
| 5月19日(月) | 13:10 ~ 14:15 | 1   | 9        | 食事に関連したところとからだ<br>のしくみと自立に向けた<br>介護③(講義)            | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 14:15 ~ 16:20 | 2   | 9        | 食事に関連したところとからだ<br>のしくみと自立に向けた<br>介護④(実技演習)          | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
| 5月21日(水) | 9:00 ~ 12:10  | 3   | 9        | 介護過程の基礎的理解                                          | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 13:10 ~ 16:20 | 3   | 9        | 死にゆく人に関連したところ<br>とからだのしくみと終末期<br>介護                 | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
| 5月23日(金) | 9:00 ~ 12:10  | 3   | 9        | 総合生活支援技術演習①                                         | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          |               |     |          |                                                     | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          | 13:10 ~ 17:25 | 4   | 9        | 総合生活支援技術演習②                                         | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |
|          |               |     |          |                                                     | 上越総合福祉センター<br>201~203研修室             |

| 研 修 日    | 研 修 時 間       | 時間数 | 科目<br>番号 | 科目の細目                       | 会 場                      |
|----------|---------------|-----|----------|-----------------------------|--------------------------|
| 5月26日(月) | 9:00 ～ 11:10  | 2   | 10       | 振り返り                        | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 11:10 ～ 12:10 | 1   | 10       | 就業への備えと研修修了後<br>における継続的な研修① | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 13:10 ～ 14:20 | 1   | 10       | 就業への備えと研修修了後<br>における継続的な研修② | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
|          | 15:00 ～ 16:00 | 1   |          | 介護職員初任者研修<br>修了評価(筆記試験)     | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |
| 5月30日(金) | 17:00 ～ 17:30 | 0.5 |          | 閉講式                         | 上越総合福祉センター<br>201～203研修室 |